

RANDONNEE (60 participants maximum)		MARCHE NORDIQUE (50 participants maximum)	
Nom :		Nom :	
Prénom :		Prénom :	
né(e) le	à	né(e) le	à
Service :		Service :	
déclare m'inscrire à la randonnée du challenge « Forme et Nature » et atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée.		déclare m'inscrire à la marche nordique du challenge « Forme et Nature » et atteste sur l'honneur ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la marche nordique	
Participation à l'apéritif :	Oui Non	Participation à l'apéritif :	Oui Non
Signature		Signature	

## RÈGLEMENT

La Direction des Sports de La Seyne-sur-Mer organise le 22 mai 2015 le 1er Challenge « Forme et Nature », réservé aux employés de la commune et des établissements publics de La Seyne-sur-Mer (CCAS, Caisse des Écoles ...) : course et randonnées pédestres sur les chemins et sentiers de la forêt de Janas.

### Épreuves au programme

- Course nature (13 km) par équipe de 2 d'un même service
- Marche nordique (9 km) encadrée par des éducateurs sportifs municipaux
- Randonnée (7 km) encadrée par des éducateurs sportifs municipaux

### Inscriptions et documents à fournir

Remplir et retourner le bulletin d'inscription à la Direction des Sports et joindre la photocopie du dernier bulletin de salaire (en-tête uniquement).

Pour la course nature, joindre la photocopie de la licence ou le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

### Responsabilité

Les concurrents participent aux épreuves sous leur propre responsabilité.

Le challenge « Forme et Nature » est couvert par une police d'assurance.

### Parcours

Le balisage sera matérialisé par des affiches et de la rubalise positionnées sur les arbres. Des signaleurs en tee-shirt de l'organisation seront postés sur les parcours. Ne suivez que les indications données par ces personnes. Il vous est demandé un respect total de l'environnement.

En cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours et /ou les épreuves sans préavis.

### Matériel obligatoire (pour la course nature uniquement)

- 1 téléphone portable par équipe : les numéros utiles seront communiqués aux coureurs lors du retrait des dossards.
- Épingles ou porte-dossard.

### Classement (pour la course nature uniquement)

- Classement des 3 premières équipes (les 2 coureurs devront franchir la ligne d'arrivée ensemble)
- Challenge du nombre par service



22 mai  
2015

## Renseignements / Contacts

Direction des Sports – 15 rue Jules Guesde  
Christophe FERRE : 04 94 06 95 87 / 06 28 96 00 17  
sports@la-seyne.fr



## PROGRAMME

**Vendredi 22 mai 2015**

- > 15 h-17h : Retrait dossards et bracelets à la Maison de la Pleine Nature
  - > 17h15 : Départ de la randonnée
  - > 17h30 : Départ de la marche nordique
  - > 17h45 : Départ de la course nature
- > Remise des prix vers 20 heures à la Maison de la Pleine Nature suivie d'un apéritif de clôture

### Ravitaillements de la course nature

**Km 2,5** : Derrière la Maison de la Pleine Nature  
**Km 5** : Aire des Mascos  
**Km 6,5** : Fin piste Macchi  
**Km 9,5** : Fin piste Baous rouges

### Ravitaillement randonnée et marche nordique

Piste Macchi

Partie à détacher et à retourner à la Direction des Sports

#### INSCRIPTION COURSE NATURE

COUREUR 1		COUREUR 2	
Nom :		Nom :	
Prénom :		Prénom :	
Service :		Service :	
Licencié FFA :	Oui Non	Licencié FFA :	Oui Non
N° Licence :		N° Licence :	
Club :		Club :	
<i>Joindre la photocopie de la licence</i>		<i>Joindre la photocopie de la licence</i>	
Si non licencié, joindre le certificat médical		Si non licencié, joindre le certificat médical	
Participation à l'apéritif : Oui Non		Participation à l'apéritif : Oui Non	