

La semaine bleue

du 14 au 18 octobre 2013

Conférence / cinéma



LA SEYNE
SUR MER

Bourse
du travail
Théâtre
Apollinaire

Programme de la semaine



Mardi 15 octobre à 14h00

« **Le bien vieillir cognitif ou comment prendre soin de son cerveau** » en partenariat avec CORYDIS de La Seyne-sur-Mer,

Plusieurs facteurs influencent le vieillissement de notre cerveau. Nous donnerons des pistes pour prendre soin de cet organe de mieux en mieux compris. Troubles du sommeil, du moral, isolement, risques vasculaires : les éviter pour « mieux vieillir ».

Présenté par Virginie Mattio - Neuropsychologue - Directrice de CORIDYS VAR

- Bourse du Travail – rue Gambetta
- Bus n° 8, 12, 18, 81, 82, 83 – arrêt « Rollin »
- Bus n° 12 et 81 – arrêt « Mazen »



Mercredi 16 octobre à partir de 11h00

Cérémonie des Noces d'Or SUR INVITATION UNIQUEMENT



Jeudi 17 octobre à 14h00 – projection à 14h30

Cinéma : « La fleur de l'âge » de Nick Quinn avec Pierre Arditi, Jean-Pierre Marielle, Julie Ferrier



Gaspard Dassonville a 63 ans. Son style de vie en a la moitié : producteur de télévision réputé, il accumule les compagnes trentenaires et s'obstine à ignorer tout signe de vieillissement. Mais le grand âge lui tombe dessus avec fracas : Gaspard est contraint d'accueillir chez lui son père Hubert, devenu dépendant. Vieillard indomptable, Hubert vient perturber l'arrangement de son fils avec une jeunesse illusoire. Le duo se transforme en trio avec l'arrivée de Zana, aide-soignante aux références douteuses et à l'imagination

débridée. Fascinés chacun à sa manière par cette femme peu conventionnelle, père et fils s'affrontent et se redécouvrent.

→ **Théâtre Apollinaire** - Avenue du docteur Mazen à La Seyne-sur-Mer

Bus n° 8, 12, 18, 81, 82, 83 – arrêt « Rollin »

Bus n° 12 et 81 – arrêt « Mazen »

→ **Paiement obligatoire au Pôle Seniors** – Mairie Sociale 1^{ère} étage à droite

3 euros (adhérents sur présentation de la carte d'adhérent)

5 euros (non adhérents)

A large, stylized blue flower graphic with a polka-dot center and a stem with leaves and small circular buds, set against a light blue background.

Marc Vuillemot

Maire de La Seyne-sur-Mer
Vice-Président de Toulon Provence Méditerranée
Conseiller régional PACA

Solange Andrieu

Adjointe déléguée à la politique de la Solidarité
et aux Personnes âgées

Direction solidarité – insertion

Mairie sociale

rue Renan - 83500 La Seyne-sur-Mer

Tél : 04 94 06 97 48

clic@la-seyne.com

www.la-seyne.fr