

FAITES DU SPORT !



7 ET 8 SEPTEMBRE 2013

10H-18H NON-STOP / PARC DE LA NAVALE

**ANIMATIONS SPORTIVES ET STANDS
GRATUIT POUR TOUS**



www.la-seyne.fr

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

10H00: ZUMBA® FITNESS - Centre de Loisirs Adultes Municipal / Association Palette é Basket
10H20: démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
10H40: démonstration de YOGA - Association Palette é Basket
11H00: Cérémonie des Trophées des Sports – ouverture officielle de « Faites du Sport »
12H00: démonstration d'ESCRIME – Le Cercle d'Escrime Seynois
12H10: danse COUNTRY – CSM Seynois Gymnastique volontaire
12H25: DANSE DE SALON – Free Dance
12H40: BREAKDANCE HIP HOP – Cats

14H00 - 14H45: démonstration d'ESCALADE – Union des Aveugles Civils du Var
14H00: ZUMBA® FITNESS - Association Palette é Basket
14H20: démonstration de TWIRLING BÂTONS – Twirling Club de La Seyne-sur-Mer
14H45: démonstration de TAEKWONDO – Ecole de Taekwondo 83
15H00: démonstration de CHUONG QWAN KI DAO - Association Culturelle et sportive Chuong Qwan Ki Dao
15H20: démonstration d'AIKIDO – Aikido Club Seynois
15H45: show de FOOTBALL et BASKET FREESTYLE par le Duo Foot/Basket Freestyle
16H00: CYCLISME - démonstration travail de motricité et d'adresse - Vélo Sport Seynois
16H15: démonstration de CHEERLEADING – Cannongirls
16H20: démonstration d'ESCRIME – Le Cercle d'Escrime Seynois
16H30: démonstration de TRAMPOLINE - Entente Gymnastique Trampoline Seynoise
16H50: démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
17H20: démonstration de YOGA - Association Palette é Basket
17H40: démonstration de CHACHA, TANGO ARGENTIN – Rock' n Dance
18H00: show de FOOTBALL et BASKET FREESTYLE par le Duo Foot/Basket Freestyle

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

10H00: ZUMBA® FITNESS (initiation Adultes) - Centre de Loisirs Adultes Municipal
10H30: démonstration de GYMNASTIQUE CHINOISE – Sport Plaisir
10H40: démonstration d'ARTS MARTIAUX – Van Long
11H00: démonstration de TRAMPOLINE - Entente Gymnastique Trampoline Seynoise
11H00: démonstration de SAUVETAGE AQUATIQUE - Action Terre-Neuve
11H20: démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
11H50: démonstration de STEP – FJEP Toussaint Merle
11H55: démonstration d'ESCRIME – Le Cercle d'Escrime Seynois
12H05: démonstration de TAI CHI CHUAN – Temps Dense
12H15: démonstration de TWIRLING BÂTONS – Twirling Club de La Seyne-sur-Mer

14H00 - 14H45: démonstration d'ESCALADE – Union des Aveugles Civils du Var
14H30: ZUMBA® SENTAÔ - Centre de Loisirs Adultes Municipal
15H00: démonstration de SAUVETAGE AQUATIQUE - Action Terre-Neuve
15H00: DANSE DE SALON – Free Dance
15H15: démonstration de CHEERLEADING – Cannongirls
15H30: show de BASKET ACROBATIQUE par les Crazy Dunkers
15H45: démonstration de CHACHA, TANGO ARGENTIN – Rock' n Dance
16H05: démonstration de TWIRLING BÂTONS et DANSES POMPONS – Parade Seynoise
16H35: démonstration de VTT TRIAL par COUST'TRIAL
17H00: démonstration de ZUMBA® FITNESS - Centre de Loisirs Adultes Municipal
17H30: show de BASKET ACROBATIQUE par les Crazy Dunkers



ANIMATIONS TOUT PUBLIC

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

10H00 – 12H00 : FOOTBALL – Tournoi Débutants (U6/U9) – Football Club Seynois
10H00 – 10H45 : GYMNASTIQUE DOUCE - Centre de Loisirs Adultes Municipal
11H00 – 11H30 : RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Centre de Loisirs Adultes Municipal
11H30 – 12H00 : STRETCHING - Centre de Loisirs Adultes Municipal

16H00 - 17H00 : ATHLE SANTE (remise en forme) – CSM Seynois Athlétisme
17H00 - 17H30 : STEP - Centre de Loisirs Adultes Municipal
17H30 – 18H00 : GYMNASTIQUE DOUCE - Centre de Loisirs Adultes Municipal

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

10H00 – 12H00 : FOOTBALL – Tournoi U10/U11 – Football Club Seynois
10H00 – 12H00 : RANDONNÉE de découverte de La Seyne-sur-Mer – Les Amis de la Nature
10H30 – 11H30 : MARCHE NORDIQUE - CSM Seynois Athlétisme
10H30 – 11H00 : GYMNASTIQUE DOUCE - Centre de Loisirs Adultes Municipal
11H00 – 11H30 : FAC - Centre de Loisirs Adultes Municipal
11H30 – 12H00 : STRETCHING - Centre de Loisirs Adultes Municipal

14H00- 16H00 : ATELIER PRÉVENTION CHUTES - EQUILIBRE – Service Municipal des Sports
16H30 – 17H30 : GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE - Centre de Loisirs Adultes Municipal

NON STOP – SAMEDI et DIMANCHE - 10H/18H

ROLLERS – MARCHE NORDIQUE – CYCLISME – BAPTEMES DE TRAPÈZE MINI VOLANT – BAPTÊMES DE PLONGÉE – OPTIMIST – KAYAK – PIROGUE – VTT TRIAL AVEC GILLES COUSTELLIER N° 1 MONDIAL UCI (UNION CYCLISTE INTERNATIONALE) – ATHLÉTISME – TRAMPOLINE – HANDBALL – VOLLEY-BALL – BASKET-BALL – FOOTBALL – RUGBY – ESCRIME – ATELIERS DES ECOLES MUNICIPALES DES SPORTS – TAI CHI CHUAN...

- 1 TOULON LA SEYNE TENNIS DE TABLE
TWIRLING CLUB LA SEYNE-SUR-MER
- 2 LES AMIS DE JANAS ET DU CAPSICE
TEMPS DENSE
- 3 FOOTBALL CLUB SEYNOIS
UNION SPORTIVE SEYNOISE
- 4 AVENIR SPORTIF DE MAR VIVO
- 5 AIKIDO CLUB SEYNOIS
- 6 VAN LONG
- 7 A.S.C. CHUONG QWANKIDAO
- 8 JUDO JU JITSU FITNESS SEYNOIS
- 9 SPORTING INTERNATIONAL KARATE CLUB SEYNOIS
ECOLE DE TAEKWONDO 83
- 10 SECOURISTES
- 11 RESERVE COMMUNALE DE SECURITE CIVILE
CIRCUIT SANTE
COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DU VAR
- 12 ACANTHE DETENTE
PALETTEE BASKETT
- 13 LES RANDONNEURS SEYNOIS
LES 35 SENIORS SPORTIFS SEYNOIS
- 14 FJEP TOUSSAINT MERLE
SPORT PLAISIR
- 15 LUMIERE D'ORIENT
LES AMIS DE LA NATURE
DANS L'EVASION
- 16 FREEDANCE
ROCK'NDANCE
- 17 CATS
CANNONGIRLS
- 18 OSDS
REGION PACA
SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

- 19 PARADE SEYNOISE
- 20 VELOSPORT SEYNOIS
- 21 CERCLE D'ESCRIME SEYNOIS
- 22 TPM VOLLEY VAR
LA SEYNE VAR HANDBALL
LA SEYNE BASKET
- 23 ENTENTE GYMNASIQUE TRAMPOLINE SEYNOISE
- 24 UNITE PREVENTION EDUCATION ROUTIERE DE LA POLICE MUNICIPALE
- 25 CSM SEYNOIS PLONGEE
ASCACHALOTS
AVIRON SEYNOIS
- 26 CLUB NAUTIQUE DE LA MEDUSE
SOCIETE NAUTIQUE DES MOUSSEQUES
YACHT CLUB DES SABLETTES
- 27 ACTION TERRE-NEUVE
- 28 ROLLER PROVENCE MEDITERRANEE
- 29 GRIMP'ALTITUDE
UNION DES AVEUGLES CIVILS DU VAR
- 30 CSM SEYNOIS ATHLETISME/FORCE ATHLETIQUE/GV/CYCLO/
MULTIACTIVITES/SKI&SNOWBOARD
- 31 CLUB NAUTIQUE SEYNOIS
CLUB DE MODELISME NAVAL LES ARGONAUTES

