

MAISON DE QUARTIER JEAN BOUVET

Vacances de la Toussaint

Du 21 au 25 octobre 2013

Les inscriptions débuteront le vendredi 11 octobre 2013 à partir de 8H30

STAGES ARTS PLASTIQUES du 21 au 25 octobre

9h-10h30 pour les 7/12 ans • 9h30-10h30 pour les 4/6 ans • 10h30-12h pour les 6/10 ans
14h-15h30 pour les 6/10 ans • 15h30-17h pour les 10/14 ans

Thème : avez-vous peur des monstres ? NON ?

Alors venez créer votre propre marionnette sous le signe d' Halloween...

Animation des stages : Sylvie BERTOLOTTO, Elena OJOG, Stéphane MACEDO

STAGES ZUMBA KIDS Du 21 au 25 octobre

9h30-10h30 pour les 5/7 ans • 10h30-11h30 pour les 8/16 ans

Programme : Zumba Kids est la version pour enfants avec des enchaînements, de jeux et de musiques à la mode. C'est un dérivé des programmes Zumba...

STAGES ZUMBA Du 21 au 25 octobre

17h-18h pour les ados/adultes • 18h-19h pour les adultes

Programme : la Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de danse Zumba. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...),

mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. .

Animation du stage : Marina GALVAGNO

STAGE COUTURE Du 21 au 25 octobre

9h-10h30 pour les 10/14 ans • 10h30 à 12h pour les 6/10 ans

Programme des enfants : fabrication d'un petit coussin, d'une pochette, apprendre à se servir d'une machine à coudre, bref apprendre les bases de la couture.....

Animation du stage : BAHROUN Media

STAGE HIP-HOP Du 21 au 25 octobre

14h-15h30 pour les 6/10 ans • 15h30-17h pour les 8/14 ans

Programme : apprendre les techniques de bases, des déplacements de côté de face...
On pratique des ondulations, des vagues, des mouvements syncopés et autres acrobaties sur fond de Rap et de Funk.

Animation du stage : BEE BISH

CUISINE DU MONDE Du 21 au 25 octobre

4h-15h30 pour les 10/14 ans • 15h30-16h30 pour les 6/10 ans • 18h- 20h pour les ados et adultes

Programme : chaque jour un plat différent pour tout le monde.

Nous allons mettre les petits plats dans les grands.

Animation du stage : LE PETIT PRINCE

STAGE DE THEATRE Du 21 au 25 octobre

10h30-12h pour les 8/14 ans

Programme : trainings, exercices ludiques autour du corps, de la voix, de l'improvisation, de la composition d'un personnage... A l'issue du stage, les apprentis comédiens mettent en pratique les notions abordées, sur un extrait de texte d'un auteur de théâtre contemporain, devant un public de choix que forment les parents et les amis.

Animation du stage : Hélène MEGUY



LA SEYNE
SUR MER

PRO-
GRAM-
ME



MAISON JEAN BOUVET

114, chemin des Moulières
83500 La Seyne-sur-Mer

Tél. : 04 94 30 87 63

Fax : 04 94 30 96 54

Service Culture
et Patrimoine

www.la-seyne.fr