



maison
JEAN BOUVET


LA SEYNE
SUR MER

TARIFS

INSCRIPTION À L'ANNÉE

POUR LES SEYNOIS : 35€/an
et 20€/atelier supplémentaire
POUR LES NON-RÉSIDENTS : 50€/an
et 30€/atelier supplémentaire

STAGES

POUR LES SEYNOIS : 20€/semaine
et 10€/stage supplémentaire
POUR LES NON-RÉSIDENTS : 30€/semaine
et 20€/stage supplémentaire

JEUX DE SOCIÉTÉ

La participation est de 15€ pour l'année.

RENSEIGNEMENTS

MAISON Jean BOUVET

114, chemin des Moulières la Croix Palun
83500 La Seyne sur mer
Tél : 04.94.30.87.63 - Fax : 04.94.30.96.54
- Service Culture et Patrimoine -

PRO GRA MME

SAISON
2018-2019
Périodes scolaires

LES INSCRIPTIONS AURONT LIEU
SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018
À PARTIR DE 8H30, SUR PLACE IMPÉRATIVEMENT.

PRO GRAMME

maison
JEAN BOUVET

SAISON 2018-2019

Périodes scolaires

ARTS PLASTIQUES

■ Lundi : De 16h45 à 18h00
pour les 7/12 ans (Sylvie)
De 18h00 à 20h00 pour les ados/adultes atelier libre
De 18h00 à 20h00 pour les ados/adultes atelier
dirigé (Gaël)

■ Mardi : De 09h30 à 11h30
pour les adultes atelier récré d'art (Sylvie)
De 14h00 à 16h00 pour les adultes atelier libre
De 14h00 à 16h00 pour les adultes atelier de
couleurs (Gaël)

■ Mercredi matin : De 9h00 à 10h00
pour les 4/6 ans
De 9h00 à 10h30 pour les 6/8 ans
De 10h30 à 12h00 pour les 7/10 ans
De 10h30 à 12h00 pour les 8/10 ans

■ Mercredi après-midi : De 14h00 à 15h30
pour les 11/14 ans
De 15h30 à 17h00
pour les enfants, adultes, grands-parents

■ Jeudi : De 09h30 à 11h30 pour les adultes atelier
libre (Sylvie)
De 9h30 à 11h30 pour les adultes atelier dirigé (Gaël)
De 14h00 à 16h00 pour adultes atelier de perspective
(Sylvie)
De 14h00 à 16h00 pour les adultes atelier libre (Gaël)

Description de l'atelier : *Sensibiliser les enfants et les adultes aux arts plastiques et à l'histoire de l'art. Acquérir des techniques de base (dessin, couleurs...) savoir les appliquer sur des sujets imposés ou pas. Réaliser une création personnelle en utilisant différents matériaux. Ces ateliers permettent aux élèves d'exprimer leur imaginaire et leur sens artistique.*
Animation des stages : Sylvie BERTOLOTTI,
Gaël ROUX

REMISE EN FORME DOUCE

■ Jeudi : De 9h00 à 10h00 pour les adultes
■ Vendredi : De 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00

Description de l'atelier : *Se relaxer, se maintenir en forme et d'acquérir le sens de la coordination, du rythme, de l'espace. Ces cours donnent l'occasion à chacun de s'exprimer au travers de styles variés.*
Animation des ateliers : Service des Sports

COUTURE

■ Mardi : De 18h00 à 20h00 pour les adultes
■ Mercredi : De 15h30 à 16h30 pour les 7/9 ans
■ De 16h30 à 18h00 pour les 10/14 ans

Description de l'atelier : *Apprendre les bases de la couture, apprendre à se servir d'une machine. Confectionner des vêtements, objets, sacs... Un défilé aura lieu lors de la fête de fin d'année.*
Animation des ateliers : Kathia couture

DANSE MODERNE

■ Mercredi : De 9h00 à 10h00 pour les 7/10 ans
■ De 10h00 à 11h00 pour les 4/6 ans

Description de l'atelier : *Sensibiliser les enfants, à la pratique de la danse. Les ateliers des 4/18 ans sont mixtes, les élèves évoluent sur de la musique contemporaine. Des chorégraphies sont élaborées pour le spectacle de fin d'année.*
Animation des ateliers : STUDIO ETOILES Cindy JOSEPH

DANSE TONIC

■ Mercredi : De 17h30 à 18h30 pour les 11/15 ans
■ De 18h30 à 19h30 pour les ados/adultes
■ De 19h30 à 20h30 pour les adultes

Description de l'atelier : *Ce cours, à mi chemin entre la danse et la tonification musculaire, sera rythmé par différentes séquences. Un échauffement dynamique et cardio en musique, un travail de renforcement musculaire et stretching plus statique, et une partie dansée en vue de l'apprentissage d'une chorégraphie. Un bon moyen de se muscler en dansant!*
Animation des ateliers : Cindy JOSEPH

THEATRE

■ Jeudi : De 17h00 à 18h30 pour les 8/12 ans
■ Jeudi : De 18h30 à 20h00 pour les 13 /18 ans

Description de l'atelier : *Jeux de communications, de relation. Conscience corporelle liée à l'espace. Pouvoir s'exprimer individuellement ou collectivement. En fin d'année une petite pièce sera jouée lors de la sortie des ateliers.*
Animation des ateliers : HELENE MEGY

HIP HOP

■ Mercredi : De 14h00 à 15h30 pour les 6/10 ans
■ De 15h30 à 17h00 pour les 11/16 ans

Description de l'atelier : *Sensibiliser les enfants, à la pratique de la danse. Les ateliers sont mixtes, apprendre les techniques de bases, des déplacements de côté de face... On pratique des ondulations, des vagues, des mouvements syncopés et autres acrobaties sur fond de Rap et de Funk d'acquérir le sens de la coordination, du rythme, de l'espace. Ces cours donnent l'occasion à chacun de s'exprimer au travers de styles variés. Des chorégraphies sont élaborées pour le spectacle de fin d'année.*
Animation des ateliers : Kamel

PILATES

■ Mardi : De 09h00 à 10h00 pour les adultes
■ De 10h00 à 11h00 pour les adultes
■ De 17h00 à 18h00 pour les adultes
■ De 18h00 à 19h00 pour les adultes

Description de l'atelier : Les ateliers adultes permettent de se relaxer, de se maintenir en forme et d'acquérir le sens de la coordination, de la concentration, de maîtrise du mouvement, de la fluidité. La méthode Pilates apprend à trouver et à consolider les muscles posturaux profonds. Ces cours donnent l'occasion à chacun de retrouver une confiance en leur corps et une certaine autonomie.
Animation des ateliers : Service des Sports

YOGA

■ Lundi : De 17h00 à 18h00
■ De 18h00 à 19h00

Description de l'atelier : *Sensibiliser les adultes à la pratique du yoga. Ces ateliers adultes permettent de se relaxer, de se maintenir en forme. Des exercices respiratoires qui permettent au corps de relâcher les tensions physiques et mentales. C'est une discipline de bien-être physique et psychique.*
Animation des ateliers : JYOTI YOGA

ANGLAIS

■ Mercredi : De 15h00 à 16h00 pour CE1 - CE2
■ De 16h00 à 17h00 pour CM1 - CM2 - 6ème
■ De 17h30 à 18h30 pour les 16 ans et adultes

Description de l'atelier : *Le but est de sensibiliser les enfants, les ados ainsi que les adultes à la pratique des langues étrangères. Pouvoir s'exprimer individuellement ou collectivement.*
Animation des ateliers : Karen LUNET DE LA JONQUIERE

MUSIQUE

■ Mercredi : De 9h00 à 10h30 pour les 8/10 ans
■ De 10h30 à 11h30 pour les 6/8 ans

Description de l'atelier : *Cet atelier est mixte il permet de sensibiliser les enfants à partir de 6 ans à la musique et de faire connaître les différents instruments comme, la guitare, le piano, la batterie..... Les enfants découvrent les rythmes, les sons, la musique électronique, les percussions.....*
Animation des ateliers : AMATEM Maxime

JEUX DE SOCIETE

■ Jeudi : De 14h00 17h00 - SCRABBLE