

JOURNÉE SPORTIVE AU STADE MARQUET ■ DE 9H30 À 17H00

EN PARTENARIAT AVEC L'UNION SPORTIVE SEYNOISE

Sous le signe de la convivialité et de la découverte de l'Ovalie.

9H ■ OUVERTURE de la journée par la conseillère municipale déléguée aux droits des femmes

9H30 À 12H ■ SUR LE TERRAIN INITIATION GRATUITE POUR TOUS AU RUGBY : ateliers d'échauffement (skills) (sac de plaquage, travail de passe, attitude au contact...), réservé au public féminin licencié ou non licencié ■ MATCH EXHIBITION avec les clubs de Saint Mandrier, RCVRGP, (Rugby club La Valette-Le Revest-La Garde-Le Pradet), Six-Fours.

10H45 ■ TOURNOI/MATCH.

12H ■ Animation RÉALISATION D'UN 8 GÉANT (Freeze Mob) sur la pelouse, avec photo aérienne par drone

12H30 ■ Clôture de la semaine des droits des femmes ■ Repas avec l'ensemble des participantes, des partenaires, des élus ... confectionné par des associations engagées en faveur des femmes, Femme dans la cité et le Centre Social Nelson Mandela.

■ À PARTIR DE 15H00 MATCH ECOSSE -FRANCE SUR ÉCRAN GÉANT

■ TOUTE LA JOURNÉE ■ ANIMATIONS : STRUCTURES GONFLABLES POUR LES ENFANTS, RADAR VITESSE, BÔTE À SELFIE

LUNDI 9 MARS

9H À 11H ■ SEMAINE GRATUITE – SPORT FÉMININ ■ ESPACE SOCIO SPORT DU GERMINAL

9H À 11 H ■ ATELIER REMISE EN FORME CLAM OUVERT À TOUS durant la semaine des droits des femmes ■ PARC DE LA NAVALE

MARDI 10 MARS

■ **9H À 11 H** ■ SEMAINE GRATUITE – SPORT FÉMININ ■ ESAJ

■ **16H30 À 19H00** ■ SPORTS PIEDS D'IMMEUBLE ouverts à tous ■ PARC DE LA NAVALE

■ **18H À 19H00** ■ INITIATION SPORTIVE AU SELF-DÉFENSE avec le Service jeunesse ■ ESAJ

MERCREDI 11 MARS

9H À 11H ■ SEMAINE GRATUITE – SPORT FÉMININ ■ ESPACE SOCIO SPORT DU GERMINAL

JEUDI 12 MARS

9H30 - 17H00 ■ JOURNÉE «L'ART POUR FAIRE AVANCER LA CONDITION DES FEMMES», DÉBATS, ANIMATIONS, REPAS, organisée par le Centre Social Nelson Mandela ■ 35 ESPLANADE JOSIANE CHRISTIN

9H À 11 H ■ ATELIER REMISE EN FORME CLAM ouvert à tous durant la semaine des droits des femmes ■ PARC DE LA NAVALE

VENDREDI 13 MARS

14H-16H ■ ATELIER DÉBAT « PAUSE PHILO » SUR LE THÈME DES LIBERTÉS en direction des Femmes organisé par NOUVEL HORIZON 270 AVENUE STÉPHANE HESSEL contact au 0782495776

19H-22H ■ DÉBAT SUR LA THÉMATIQUE DE LA « FAMILLE » OUVERT À TOUS LES JEUNES : DISCUSSIONS, ÉCHANGES, ET PARTAGE SUR LEUR PARCOURS ■ ESAJ



LA SEYNE
SUR MER

Engagement

2-13 MARS

SEYNOISES

2020

WWW.LA-SEYNE.FR



PROGRAMME ■

SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

CONTACT - Équipe projet : Bouchra Réano, Patricia Maffiolo, Nora Boujemaoui-Kabache, Dominique Maréchal
04 94 06 93 23 ou 06 29 65 26 37 - pel.laseyne@la-seyne.fr

Engagement

6^{ÈME} ÉDITION de la semaine internationale des **droits des femmes**...6 ans que nous rappelons, que nous martelons que rien n'est acquis et qu'il faut continuer le combat en France mais également dans le monde. Car bien qu'elles « portent le monde », les femmes continuent à être les premières victimes de la société.

A La Seyne-sur-Mer, nous avons décidé, aidés par de nombreuses seynoises, par ces héroïnes du quotidien engagées dans la vie politique, sociale, solidaire, culturelle ou sportive, de refuser cette fatalité. « **Nous devons nous battre pour le monde tel qu'il devrait être** ».

Cet engagement commun ne doit, ni ne peut connaître aucune limite pour réussir à faire évoluer les mentalités dans tous les domaines dont le Sport. Longtemps considéré comme un milieu exclusivement masculin, le sport est désormais un facteur d'émancipation, de liberté, et d'engagement pour les hommes et les femmes. Cette année nous avons souhaité marquer l'impact du rugby dans sa capacité à créer du lien social, et à rapprocher les femmes et les hommes autour des valeurs fondamentales comme l'égalité, la solidarité et le respect. Alors venez nombreuses et nombreux faire tomber les derniers clichés!

Bouchra Réano,
adjointe au maire déléguée aux droits des femmes
et à la lutte contre les discriminations

LUNDI 2 MARS

PLACES DES FEMMES ■ PORTRAITS GRANDS FORMATS ET CITATIONS DE FEMMES ENGAGÉES DANS LE COMBAT POUR LES DROITS DES FEMMES ■ SUR LES PLACES DE LA VILLE

MARDI 3 MARS

À 11H00 ■ LANCEMENT OFFICIEL DE LA SEMAINE DES DROITS DES FEMMES « SEYNOISES »
■ **LECTURE DE POÈMES** par les adhérentes de l'association Femme dans la cité et du Petit Prince
■ **PLACE BOURRADET**

MERCREDI 4 MARS

DE 9H À 11H ■ SEMAINE GRATUITE DE SPORT FÉMININ ■ ESAJ - 1219-1491 départementale 63

DE 10H À 17 H ■ JOURNÉE FEMMES « ZUMBA PARTY » ■ ESAJ

Le collectif des mamans de la Maefe organise une journée sportive et de bien être avec Zumba Party, conférence « estime de soi » et « Prendre du temps pour soi » organisé par l'AVEF. Organisation d'un repas solidaire dans le cadre du dispositif Fonds de Participation des Habitants soutenu par l'Etat.

10H15 ■ **ZUMBA CARDIO DANCE** • 11H ■ **CARDIO RENFORCEMENT** • 12H ■ **REPAS SOLIDARITÉ**

14H30 ■ **ZUMBA PARTY** 15H15 ■ conférence de l'Avef sur : « **ESTIME DE SOI** » & « **PRENDRE DU TEMPS POUR SOI** » • 16H00 ■ **ZUMBA PARTY** – *Réservation au 07.79.49.82.92 pour le repas*

9H30 ■ DÉBAT ET ÉCHANGES AVEC LES 16/25 ANS « #VIOLENCE, ON EN PARLE ? » à la maison de la Jeunesse, **ESPACE DANIELLE CASANOVA** avec le CIDFF .

11H00 ■ VERNISSAGE - EXPOSITION DES CRÉATIONS DES ENFANTS du 04/03 au 13/03 ■ Avec l'association «AMIQ» ■ **ESPACE J.B COSTE** 64 chemin Aimé Genoud.

JEUDI 5 MARS

9H -11H ■ SEMAINE GRATUITE — SPORT FÉMININ Service des sports et Ufolep du Var ■ **ESAJ**

9H -11H ■ ATELIER REMISE EN FORME CLAM ouvert à tous durant la semaine des droits des femmes ■ **PARC DE LA NAVALE**

17H30 ■ EXPOSITION — PORTRAITS DE FEMMES DE TOUS HORIZONS ■ RESTAURANT LE PETIT

PRINCE - Association Femme dans la Cité et Restaurant le Petit Prince

18H30 ■ INAUGURATION EXPOSITION PHOTOS — ADRIENNE FORNELLI « UNE VIE » ■ FORT NAPOLÉON -Visite de l'exposition - ouverture au public du Mardi au Vendredi de 14h à 17h du 5 mars au 30 avril 2020

VENDEDI 6 MARS

9H À 11H ■ À L'ESAJ ■ PETIT DÉJEUNER SPORT/SANTÉ ET BIEN ÊTRE + COURS DE SPORTS FÉMININ GRATUIT en présence de sportives de haut niveau et avec l'Ufolep du Var

9H À 11H ■ PROJECTION ET DÉBAT — COMBAT DES FEMMES POUR LA LIBERTÉ : FILM PAPI-CHA, ENTRÉE GRATUITE ET PLACES LIMITÉES ■ MÉDIATHÈQUE ANDRÉ CHÉDID

– Inscription auprès de l'Association Femme dans la Cité au 04 94 06 66 60

14H30 ■ VERNISSAGE DE L'EXPOSITION «FEMMES SEYNOISES ET FEMMES D'AILLEURS DU XXE ET D'AUJOURD'HUI : LES HÉROÏNES DU QUOTIDIEN» et lectures avec la Maison du Patriote et le collège Paul Eluard sur la **PLACE BOURRADET** (selon météo)

17H00 ■ CONFÉRENCE/DÉBAT : « MON ALGÉRIE, EN FEMMES » DE HORRIA SAÏHI, auteure & réalisatrice de films réalisés durant la décennie terroriste islamiste et primés (*festival Ciné-ffable de Femmes à Paris, Prix spécial du jury au salon International en Algérie, International Women's Média au USA*), Grand reporter à la TV Algérienne dans les années 90, militante féministe et laïque, auteur du livre « Voix sans Voile ». ■ **MÉDIATHÈQUE ANDRÉ CHÉDID**

SAMEDI 7 MARS

10H30 ■ La jeunesse Seynoise s'investit dans la semaine des droits des femmes ■ PRÉSENTATION DE L'ENSEMBLE DES PRODUCTIONS RÉALISÉES PAR LES DIFFÉRENTS EAJ ET LA MAISON DE LA JEUNESSE ■ EAJ DES SABLETTES

14H00 ■ ZUMBA GÉANTE ■ PARC DE LA NAVALE avec GM DANCE

17H00 ■ CONFÉRENCE ET RENCONTRE PIERRE FOLDES ET FRÉDÉRIQUE MARTZ, respectivement *chirurgien Urologue, inventeur de la technique de réparation de l'excision* pour le premier et *Directrice Générale de Women Safe, membre de la commission sociale de l'association des Maires d'Ile de France*. Tous deux Fondateurs de l'association WOMEN SAFE première association en France à avoir organisé une prise en charge pluridisciplinaire pour les femmes et enfants victimes de toute forme de violences quel que soit le lieu où elles sont perpétrées. ■ **HÔTEL DE VILLE - SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL**